

Tiques et maladie de Lyme



La maladie de Lyme est une infection causée par une bactérie. Elle se propage par morsure de tiques à pattes noires (*Ixodes scapularis*), appelées tique du chevreuil. Cette tique peut transmettre d'autres pathogènes comme *Borrelia miyamotoi* (similaire à la maladie de Lyme).

Les tiques sont assez petites (1 à 5 mm de long) lorsqu'elles ne sont pas nourries de sang. Elles entrent habituellement en contact avec les humains ou les petits animaux en s'installant dans l'herbe haute et les broussailles. Une fois sur leur hôte, elles peuvent mettre plusieurs heures avant de trouver un endroit approprié pour se nourrir. Dans la plupart des cas, la morsure de la tique est sans douleur et ne provoque pas la maladie, car la plupart des tiques ne sont pas infectées.

Comment les tiques transmettent-elles la maladie de Lyme ?

- Même dans le cas d'une morsure par une tique infectée, le risque de contracter la maladie de Lyme est faible.
- Le risque de transmission est plus élevé après un délai de 24 heures, car il faut un certain temps à la bactérie pour passer de l'intestin de la tique à ses glandes salivaires.
- En raison de ce délai, une des principales méthodes de prévention de la maladie consiste à détecter la tique et à l'enlever rapidement.
- Lorsqu'une tique à pattes noires porteuse de la maladie de Lyme est enlevée rapidement du corps, il est très peu probable qu'elle transmette la maladie à l'hôte humain.

Les tiques ne sautent pas, mais elles peuvent s'agripper à vous ou à votre animal de compagnie. La meilleure façon de ne pas attraper la maladie de Lyme est d'éviter les piqûres de tiques.



Quels sont les symptômes ?

- Les symptômes précoces se manifestent généralement en une ou deux semaines, mais ils peuvent aussi survenir dans les trois jours ou jusqu'à un mois après la morsure de la tique.
- **Consultez un médecin immédiatement** si vous présentez un des symptômes suivants : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, fatigue ET éruption cutanée, surtout si elle ressemble à une cible rouge (appelée érythème migrant).
- Ces éruptions peuvent prendre des formes diverses (voir photo).
- L'éruption cutanée ressemblant à une cible rouge ne se manifeste pas nécessairement chez tous les patients infectés.



Comment éviter les tiques ?

- Portez des vêtements de couleur claire. Ainsi, les tiques seront plus faciles à repérer et à enlever.
- Portez un chapeau, un pantalon, des souliers fermés, des chaussettes et une chemise à manches longues.
- Rentrez votre chandail dans votre pantalon et votre pantalon dans vos chaussettes.
- Deux fois par jour, utilisez un insectifuge au DEET à une concentration de 30 % ou moins, en suivant les indications du fabricant.
- Appliquez l'insectifuge sur la peau et sur l'extérieur des vêtements. Évitez d'en mettre sur les yeux, sur la bouche, sur les coupures et sur les égratignures.
- Si vous êtes dans un endroit où les tiques à pattes noires sont établies, vérifiez méticuleusement si vous en avez sur le corps. Il est important de le faire tous les jours.
- Prêtez une attention particulière à l'aine, au cuir chevelu, au nombril, à l'arrière des genoux, au dessous du bracelet d'une montre, à l'élastique des sous-vêtements et des autres vêtements portés serrés ainsi qu'aux aisselles. Utilisez un miroir pour vous examiner le dos ou demandez à quelqu'un de le faire.
- Examinez vos vêtements et votre équipement (sac à dos, manteau, etc.).
- Éliminez les tiques des vêtements en les mettant dans la sècheuse à température élevée pendant 6 minutes.
- Prenez une douche ou un bain dans les deux heures après chaque sortie en plein air pour vous débarrasser des tiques non attachées.
- Pour plus de renseignements, nous vous invitons à consulter le <https://canlyme.com/fr/notions-de-base-sur-la-maladie-de-lyme/>.

Instructions pour l'envoi par la poste :

Remplir le formulaire de soumission.

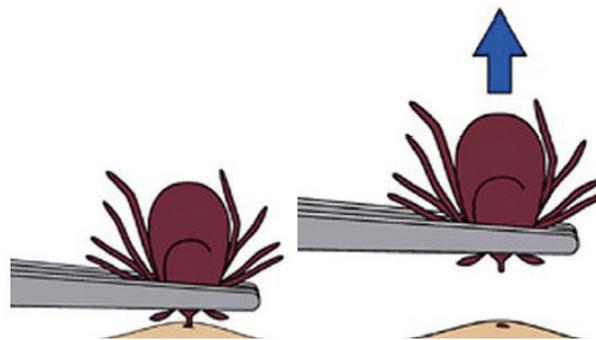
Mettre le formulaire dans un sac hermétique (exemple : Ziploc®).

Mettre le formulaire et le sac hermétique contenant la tique dans une **enveloppe matelassée**.

Envoyer le plus tôt possible à :

GDG Environnement, 430 rue Saint Laurent, Trois-Rivières, QC, G8T 6H3

Que dois-je faire si je repère une tique et que je désire la faire analyser par GDG Environnement ?



- Retirez-la rapidement afin de prévenir l'infection, car l'infection par la bactérie responsable de la maladie de Lyme exige que la tique reste accrochée pendant plus de 24 heures.
- À l'aide d'une pince fine, saisissez délicatement la tique le plus près possible de la peau. Tirez-la tout droit, doucement, mais fermement.
- N'écrasez pas la tique, car cela pourrait provoquer l'introduction accidentelle de la bactérie responsable de la maladie de Lyme dans votre organisme.
- **Ne pas mettre la tique dans de l'alcool ou sur du ruban adhésif.**
- Après avoir retiré la tique, placez-la dans un contenant étanche qui ne laisse pas passer l'air, comme un contenant à pilules vide, et conservez-la au congélateur jusqu'au moment de l'envoi.
- Mettre le contenant dans un sac hermétique (exemple: Ziploc®).
- Nettoyez soigneusement la plaie de la morsure au savon et à l'eau ou désinfectez la plaie avec de l'alcool à friction.
- Faites-nous parvenir le spécimen par la poste, accompagné du formulaire dûment rempli.

gdg

Environnement